

相続や遺言などの相談先リスト

いざ相続や遺言の手続きに取り
かかろうとしても、多くの人は、
手始めに何をすればいいのかわか
らず困ってしまうものです。

まずは、法テラス（日本司法支
援センター）に連絡してみてもい
かがでしょうか。法テラスは法務
省所管の公的な法人で、一般の人
を対象にサポートダイヤルにて法
制度や手続きの案内、相談窓口の
紹介を行っており、このほか、全
国の地方事務所において法律相談
の対応、弁護士・司法書士費用の
立て替えなどを行っています。

ただし、法律相談や弁護士・司
法書士費用の立て替えを希望する
場合は、収入・資産が一定以下な
ど、いくつかの要件を満たす必要
があります。

また、特定の手続きについて相
談したい人は、該当する関係機関
に直接連絡するといでしょう。

口座預金については、加入して
いる銀行の支店や全国銀行協会相

談室、生命保険なら保険会社、あ
るいは生命保険相談所などに電話
をしてください。不動産のことな
ら日本不動産鑑定士協会連合会、
遺品のことなら遺品整理士認定協
会に問い合わせれば、それぞれお
近くの不動産鑑定士や遺品整理士
を紹介してくれます。

なお、相続人が複数いる場合は、
遺産分割のめもめごとをさけるため
にも生前に遺言書を用意すること
をおすすめします。相続・遺言相
談センターや、お近くの弁護士・
司法書士に相談してください。

ほかにも、税金や年金の整理、
尊厳死宣言書の提出の相談先は下
のリストにまとめていますが、年
金と税金については、自治体でも
相談に乗ってもらえます。司法書
士や弁護士に個別の相談をした場
合、有料になるケースが多いの
で、お金をかけたくない人は、各
市町村が行っている弁護士の無料
相談を利用するといでしょう。

相続・遺言の法律相談

電話番号・ホームページアドレス

法テラス

0570-078374 <http://www.houterasu.or.jp>

相続・遺言の相談

NPO法人 相続・遺言相談センター 03-5813-8332 <http://www.yuigon-npo.org>

銀行預貯金の相続

全国銀行協会相談室

0570-017109/03-5252-3772 <http://www.zenginkyo.or.jp/adr>

生命保険の相談

生命保険相談所

03-3286-2648 *電話は平日の午前9時
～午後5時までです。 <http://www.seiho.or.jp>

不動産評価の相談

公益社団法人 日本不動産鑑定士協会連合会 03-3434-2301 <https://www.fudousan-kanteishi.or.jp>

遺品整理の相談

遺品整理士認定協会

0123-42-0528 <http://www.is-mind.org>

終活全般の相談

終活カウンセラー協会

03-6676-7326 <http://www.shukatsu-csl.jp>

尊厳死の相談

日本尊厳死協会

03-3818-6563 <http://www.songenshi-kyokai.com>

自然葬の相談

NPO法人 葬送の自由をすすめる会 03-5684-2671 <http://www.shizensou.net>

年金の相談

ねんきんダイヤル(日本年金機構) 0570-05-1165/03-6700-1165

税金の相談

国税庁

<http://www.nta.go.jp/shiraberu/sodan/sodanshitsu/9200.htm>